

Le sac à langer

➤ Le change

- Des couches (1 pour 2 h 30 de promenade ou 7/8 par jour)
- Les lingettes
- Coton
- Eau nettoyante
- La crème en cas d'érythème fessier
- Sérum physiologique
- Éosine
- Gel antibactérien
- Des sacs plastiques : pour les couches sales, pour les vêtements sales
- Le matelas à langer
- 1 tenue de rechange (chaussettes incluses)

➤ Le repas

- 1 biberon pour chaque repas passé à l'extérieur
- Petit pot, biscuits, goûté...
- Le lait (ou 1 dose pour chaque repas)
- L'eau
- 1 bavoir par repas
- 1 biberon ou 1 tasse pour l'eau

➤ L'amusement

- 1 seul jouet suffit (peluche ou hochet préféré)
- Son doudou
- Sa tétine (s'il en a une)

➤ Les petits plus

- Habillage de pluie
- Son carnet de santé
- La carte vitale du parent assuré avec l'enfant + la carte mutuelle
- Mouchoirs en papier

➤ En été

- Crème solaire
- 1 chapeau
- Les lunettes de soleil pour bébé

➤ En hiver

- 1 couverture polaire de bébé

➤ Selon son état de santé :

Penser à mettre les médicaments dans un sac isotherme selon le type et les conditions de conservation nécessaires.

- Son traitement médical si bébé est malade. A mettre dans une poche interne du sac à langer, les médicaments doivent être rapidement accessibles et protégés des liquides et vêtements souillés.
- Le doliprane ou l'Advil (sirop ou suppositoire)
- L'arnica (granules, gel...)
- L'ipeca (tube granules...)
- Le chamomilla (pour les poussées dentaires)