

DANS LE SAC A LANGER

Le change

- 1 couche pour 2 h 30 de promenade
- Les lingettes
- La crème en cas d'érythème fessier
- Pipettes de sérum physiologique
- Pipettes d'éosine
- 1 sac plastique pour les couches sales
- 1 sac plastique pour les vêtements sales
- Le matelas à langer
- 1 tenue de rechange (chaussettes incluses)

Le repas

- 1 biberon pour chaque repas passé à l'extérieur
- Petit pot, biscuits, goûter...
- Le lait
- L'eau
- 1 bavoir par repas
- 1 biberon ou 1 tasse d'eau

L'amusement

- 1 seul jouet suffit (peluche ou hochet préféré)
- Son doudou
- Sa tétine (s'il en a une)

Les petits plus

- Habillage de pluie
- Son carnet de santé
- La carte vitale du parent assuré avec l'enfant
- Mouchoirs en papier

En été

- Crème solaire
- 1 chapeau
- Les lunettes de soleil pour bébé

En hiver

- 1 couverture polaire de bébé

Selon son état de santé

- Son traitement médical. A mettre dans une poche interne du sac à langer. Les médicaments doivent être rapidement accessibles et protégés des liquides et vêtements souillés.**